

Leyes Eternas 3

nuevos principios
de superación y valores

recopilación de las frases más contundentes de

Carlos Cuauhtémoc Sánchez



Ediciones Selectas Diamante
Libros que transforman vidas

ÍNDICE

HÁBITOS DE VIDA

1. LEY DE LA BUENA AUTOVALORACIÓN 13



- Energía cinética
- Somos responsables de nuestra autovaloración
- Consejos para aumentar la autoestima de un niño

2. LEY DE LA DIGNIDAD 17



- La dignidad se pierde poco a poco
- La dignidad no se compra con dinero
- Algunas reglas básica sobre dignidad

3. LEY DE LA LIBERTAD DE PENSAMIENTO 21



- Piense: no está obligado a obedecer siempre
- Piense: no está obligado a cargar con problemas ajenos
- Piense: puede decir abiertamente "no se" o "no entiendo"
- Piense: tiene derecho a no dar explicaciones

4. LEY DE LA COSTUMBRE 25



- Degradaciones paulatinas
- Auditoría de hábitos
- El hábito del tabaco

5. LEY DE LA HONESTIDAD 29



- La deshonestidad que nos rodea
- Usted vale por su honradez
- Honradez en los dirigentes
- Sea honesto al hablar

6. LEY DE LA CRISIS DE VALORES 33



- Preceptos a seguir
- Renovación de valores
- Tener valores es una necesidad

ACTITUD ANTE LOS RETOS

7. LEY DEL LA MISIÓN DE LOS PROBLEMAS 39



- Marco de misión
- Tome perspectiva
- No se rebele
- El dolor eleva o destruye a la persona
- Nada que perdonar

8. LEY DE LAS RUPTURAS AFECTIVAS 43



- Rupturas "propiciadas" y "circunstanciales"
- Después de una ruptura, pida ayuda
- Reorganice su vida
- ¿Divorciado?

9. LEY DEL DERECHO DE RESTITUCIÓN 47



- Incongruencias de la vida
- Derecho de restitución
- Sea paciente y siempre el bien

10. LEY DEL CONTENTAMIENTO 51



- Esfuércese por estar contento
- No se preocupe
- Dios desea nuestra felicidad
- Sea siempre niño en su corazón

ACCIONES CONCRETAS

11. LEY DE LA TÉCNICA PARA TRIUNFAR 57



- Defínase ahora
- Visualice y actúe
- Aproveche el tiempo al máximo
- Enseñe a los niños a aprovechar el tiempo

12. LEY DE LAS GRANDES OBRAS 61



- Hechos de grandeza
- Pensamiento positivo
- Los destructivos

13. LEY DEL DEPORTISTA 65



- El deporte forja el carácter
- No se quede postrado

14. LEY DEL ÉXITO EQUILIBRADO 69



- Éxito desequilibrado
- Las tres dimensiones del ser humano
- Dimensión pública, dimensión de soporte, dimensión secreta y metas equilibradas

AMOR DE PAREJA

15. LEY DE LA FRUTA PROHIBIDA 75



- Las barreras rotas
- El órgano sexual más poderoso
- La tentación de lo clandestino
- La infidelidad es imposible de ocultar
- Cómo vencer la tentación
- Oculte la infidelidad pasada

16. LEY DEL AMOR NO CORRESPONDIDO 81



- Espejismo mortal
- Síndrome de estocolmo
- Síndrome de “peor es nada”

17. LEY DE LA LIBERTAD PARA ELEGIR PAREJA 85



- El sueño de Dios para el matrimonio

18. LEY DE LA INTIMIDAD CONYUGAL 89



- Alimento vital
- Cuestión de tiempo
- Equilibrio en el encuentro sexual

19. LEY DEL AMOR CONSTRUIDO CON SERVICIO 93



- Romanticismo o trabajo
- Amor ciego
- Pague el precio en el matrimonio
- Exalte a su pareja

EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

20. LEY DE LAS CONFRONTACIONES INFANTILES 99



- Los berrinches crean problemas de aprendizaje
- Guerra de poderes
- Círculo vicioso de los berrinches
- Como actuar frente a un berrinche

21. LEY DE LAS REGLAS PARA EVITAR LA PERDICIÓN 103



- Educar a los hijos
- Niños obedientes
- Respeto
- Unión
- Prosperidad
- Autonomía

22. LEY DE LAS ETAPAS DE TRANSICIÓN 107



- Saltar tomado de la mano de papá
- ¿Dormir en la cama de los papás?
- Buen padre y mal padre
- Sea buen maestro para sus hijos

23. LEY DE LOS NIÑOS POBRES 111



- ¿Sus hijos son pobres?
- ¿Sus hijos son ricos?
- La riqueza se hereda

24. LEY DE LOS PADRES DIVORCIADOS 115



- Siempre sufren daños
- Como decírselo a los niños
- Socios permanentes en la educación de los hijos
- Un nuevo convenio
- Código para los niños de padres divorciados
- Peligro de incesto en familias combinadas
- Familias combinadas

RELACIONES HUMANAS Y FAMILIA

25. LEY DE LA TRASCENDENCIA 123



- Ascender o trascender
- Vocación de servir
- Ser generoso
- El privilegio de servir

26. LEY DEL AMOR INCONDICIONAL 127



- Tres niveles de amor
- Los errores ajenos
- Amor incondicional con los hijos

27. LEY DE LA COMPRESIÓN DE EMOCIONES OCULTAS 131



- Decodificar mensajes
- Testimonio de comprensión
- Comprende a quien desee llorar
- El mismo Jesucristo...

28. LEY DE LOS HERMANOS 135



- Un hermano es el mayor tesoro de la Tierra
- Bendición o maldición
- Envidias entre hermanos

29. LEY DEL AMOR VOLUNTARIO 139



- Cuestión de voluntades
- Trátense bien aunque no les nazca
- No postergue su compromiso de amar
- "Crisis por sectores"
- La fuente de amor infinito

1

Ley de la buena autovaloración



La buena autovaloración propicia grandes resultados y éstos generan una mayor autoestima; por ello, quien comienza a triunfar en algo, termina conquistando todo lo que se propone.

de Dirigentes del mundo futuro

ENERGÍA CINÉTICA

Citas tomadas de *Dirigentes del mundo futuro*

Una maquinaria no funciona sin energía motriz. La fuerza propulsora del cerebro y del carácter es la autoestima; sin ella no hay acción.

Hay empresas en las que los empleados no tienen deseos de trabajar porque se sienten subvaluados: les han robado la fuerza cinética de autoestima.

La autoestima se traduce en "energía de movimiento", por lo que, sin ella, es imposible concretar actos de grandeza.

SOMOS RESPONSABLES DE NUESTRA AUTOVALORACIÓN

Citas tomadas de *Sangre de campeón*

Aquel que se cree capaz, con frecuencia realiza obras excelsas, pero quien se juzga torpe, casi nunca alcanza sus metas.

Cuando tengas un mal día, no pienses que es el fin del mundo; cuando tengas éxito, tampoco creas que has logrado algo fundamental. Toma la vida más a la ligera.

No te desanimes si alguien te maltrata, sigues valiendo mucho por otras razones. Tu autoestima debe permanecer intacta, aunque a veces te vaya mal.

CONSEJOS PARA AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE UN NIÑO

Citas tomadas de Dirigentes del mundo futuro

Los niños creen todo lo que se les dice; no ponen en duda la afirmación de un adulto que opina: "eres extraordinario", pero tampoco la de otro que afirma: "eres odioso".

Para los niños (y para muchos adultos), los premios materiales carecen de valor. Lo que los motiva a estudiar o a competir, es el reconocimiento, las distinciones y las frases de aliento y admiración.

Defina con el niño aquellas habilidades manifiestas y latentes en las que destaque de forma especial sobre sus hermanos, primos y amigos.

Proporcione al chico todos los elementos y facilidades para que fructifiquen sus dones. Si, por ejemplo, resultó ser hábil para la música, no repare en comprarle un instrumento ni en inscribirlo en clases especiales .





Los dones de muchos genios maduraron gracias al impulso temprano de sus padres.

~ ~ ~

Ayude al niño a convertirse en un experto, no importa en qué: botánica, dinosaurios, computadoras, juegos de video, música, rocas, fútbol... Dominar una disciplina o una actividad aumentará su autoestima.

~ ~ ~

Organice una reunión familiar para que todos se digan sus cualidades. Enmarque las características positivas del niño póngalas en su habitación.

~ ~ ~

Motive al niño a hablar claro, ser sincero, expresar sus anhelos, reírse de sus errores y hablar de sus aciertos.

~ ~ ~

Enaltezca al pequeño que tenga el valor de opinar algo diferente o contrario a lo que piensa la mayoría.

~ ~ ~

Repruebe los comentarios negativos que el niño haga sobre sí mismo. Indúzcalo a amarse y tenerse respeto.

~ ~ ~

Enseñe al niño a amar a Dios para que se sepa de naturaleza eterna y siempre dé gracias por todo lo que tiene.

