

# Leyes Eternas 2

DERECHOS RESERVADOS

principios universales de superación y valores

recopilación de las frases más contundentes de

**Carlos Cuauhtémoc Sánchez**



*Ediciones Selectas Diamante*  
Libros que transforman vidas

# ÍNDICE

## *Leyes Eternas*

### ACTITUD ANTE LA VIDA

#### 1. LEY DE LA FELICIDAD ELEGIDA ..... 13



- Tu opción de ser feliz
- Vive el presente

#### 2. LEY DEL DESALIENTO ..... 17



- Los estragos del desaliento
- Tres posibles reacciones ante el desaliento

#### 3. LEY DEL PAQUETE ..... 21



- Tesis del paquete
- Aquello por lo que vale la pena luchar

#### 4. LEY DE LOS ERRORES COMETIDOS ..... 25



- El precio de las equivocaciones
- Tienes derecho a cambiar de opinión
- Los errores de otros

#### 5. LEY DE LAS ETAPAS DE CORRUPCIÓN ..... 29



- Las tres etapas de corrupción

**6. LEY DE LA INTEGRIDAD . . . . . 31**



- Los tres niveles de la personalidad
- Niveles engañosos
- Antítesis, casa y empresa

**7. LEY DE LA HUMILDAD . . . . . 35**



- El hombre sabio
- Arrogancia

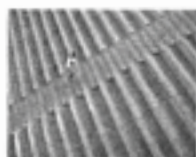
## SUPERACIÓN

**8. LEY DE LA VIVENCIA ANTICIPADA . . . . . 41**



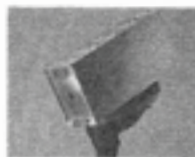
- Actúa como un triunfador
- Etiquetas del carácter
- La vivencia inducida por el maestro
- ¡Te vas a caer!
- Miedo inducido

**9. LEY DE PAGO AL ÉXITO . . . . . 47**



- Vigilar los detalles
- Práctica e invierte tiempo
- Compromiso con los anhelos
- Siempre se puede corregir el rumbo

**10. LEY DE LA BAJA AUTOESTIMA . . . . . 53**



- Ayuda a tus seres queridos
- Escasez de autoestima
- Ámate a ti mismo
- El exceso de autoestima

**11. LEY DE LA CRISIS AGOBIANTE . . . . . 57**



- El pantano de la crisis
- Muévete
- Alimento mental
- Grupos de autoayuda

**12. LEY DEL ASCENSO EN EL PRECIPICIO . . . . . 61**



## FAMILIA Y EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

**13. LEY DE LA VIDA ENGENDRADA . . . . . 67**



- La decisión de amar
- Aborto o adopción

**14. LEY DE LA ESTIMULACIÓN ADELANTADA . . . . . 71**



- Cuanto antes mejor
- Mundo de informática

**15. LEY DE LOS RITOS FAMILIARES . . . . . 75**



- Participación activa de los padres
- El rol de los abuelos
- El desarrollo espiritual en familia

**16. LEY DEL REGLAMENTO FAMILIAR . . . . . 79**



- Consistencia en el reglamento
- Hablemos claro
- Hijos rebeldes
- Carta a un hijo rebelde
- Ejemplo de reglamento familiar

**17. LEY DE LA CIRUGÍA DISCIPLINARIA . . . . . 85**



- La desobediencia
- Reconciliación después de un castigo
- Deseo urgente de amor

## **RELACIONES HUMANAS**

**18. LEY DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES . . . . . 91**



- Convivencia individual
- Comunicación profunda
- Crisis por sectores

**19. LEY DE LA PROYECCIÓN INVERSA . . . . . 95**



- Imitar al que admiramos
- Modelos subconscientes

**20. LEY DE LA CONDUCTA AJENA . . . . . 97**



- Momentos iguales, mundos distintos
- Dos historias para condenar
- El tolerante está abierto a aprender

**21. LEY DE LA CERRAZÓN . . . . . 101**



- Los síntomas de la cerrazón
- La rehabilitación de un cerrazónico

**22. LEY DEL CAREO AMOROSO . . . . . 105**



- Cómo hacer un careo amoroso
- Reglas para un careo amoroso

**23. LEY DEL SUBJEFE DÉSPOTA . . . . . 109**



- Las rémoras del líder
- No a cualquiera se le puede otorgar jerarquía
- Denunciémoslo

DERECHOS RESERVADOS

**PAREJA**

**24. LEY DE NOVIAZGO CONSTRUCTIVO . . . . . 115**



- Necesariamente provechoso
- La prisa que destruye

**25. LEY DE LAS CARICIAS ÍNTIMAS . . . . . 119**



- Etapas de las caricias
- La ley de la oferta y la demanda
- La verdadera prueba de amor

**26. LEY DEL SEXO RÁPIDO** ..... 123



- Sexo a ciegas
- El precio del sexo rápido

**27. LEY DEL AMOR CIEGO** ..... 127



- Buscando el verdadero amor
- Romanticismo fatal en el matrimonio
- Aceptarnos tal como somos

**28. LEY DE LAS DOS NOTICIAS MATRIMONIALES** ..... 131



- ¿El matrimonio vale la pena?
- El soltero empedernido
- El reto más difícil
- Carta de una joven a su novio

**29. LEY DE LA DESLEALTAD AMOROSA** ..... 136



- La tentación de lo prohibido
- El órgano sexual más poderoso
- El pozo de la infidelidad
- Cómo vencer la tentación

**30. LEY DEL PLACER SEXUAL** ..... 139



- El cantar de los cantares

# 1

## Ley de la felicidad elegida



La alegría es un estado del alma producto de los pensamientos positivos. Para ser feliz hay que tomar la decisión de serlo.

*de Dirigentes del mundo futuro*



## TU OPCIÓN DE SER FELIZ

Citas tomadas de *Dirigentes del mundo futuro*

Si piensas que un problema es fatal serás infeliz. Si piensas que su gravedad es relativa y que al final todo se solucionará, serás feliz. Los sentimientos provienen de los pensamientos y tú puedes elegir qué pensar.

~\*~

Hay gente que odia los días laborales y únicamente disfruta los de asueto. Sus hijos aprenden a aborrecer el estudio y sólo piensan en el recreo.

~\*~

Los perdedores dividen su vida en dos: largos, odiosos periodos de trabajo, e insípidos, breves momentos de descanso.

~\*~

El buen maestro de vida transmite este mensaje: Debemos disfrutar el momento, aprender de las crisis y enfrentar con alegría los problemas.

## VIVE EL PRESENTE

Citas tomadas de *Dirigentes del mundo futuro*

Los alpinistas tienen dos pasiones: La primera, llegar a la cima; la segunda, bajar. Arriesgan la vida no sólo por el momento maravilloso de conquistar la cumbre, sino también por el placer de recorrer el camino de ida y vuelta.

~\*~

Un verdadero triunfador disfruta la victoria con la misma intensidad que el proceso para conseguirla.



El ganador no se obsesiona con los resultados; se concentra en su esfuerzo y en el gusto de entregarse a lo que hace.

~\*~

La vida es hermosa no por las metas logradas sino por el deleite de luchar por ellas.

~\*~

Los alcohólicos anónimos tienen éxito porque borran de su mente el pasado y el futuro. Se plantean metas por veinticuatro horas: Viven el presente.

~\*~

Hay quienes pasan toda su vida pensando en jubilarse. Cuentan los días que faltan y no gozan su labor. Cuando al fin alcanzan la jubilación, se llenan de tristeza pues añoran los días en que trabajaban y eran útiles a otros.

~\*~

Quien no aprecia con intensidad el "hoy", no vive; sólo tiene recuerdos y preocupaciones, es un muerto ambulante.

~\*~

Los hospitales psiquiátricos están llenos de personas paralizadas por culpas del pasado o por temores del futuro.

~\*~

Un maestro de vida deja a los niños gozar. No se asusta cuando los ve jugando con lodo o con agua. No se obsesiona con la limpieza ni con la salud.





Cuando es hora de divertirse, el buen maestro se une al deleite de los juegos, cuando es hora de hacer tarea, pone música, cronómetro y ayuda a sus alumnos a emprender con entusiasmo el reto.

La vida de una persona —niño o adulto—, no tiene sentido si es infeliz.

Los adultos deben motivar a los niños para disfrutar intensamente. Si es domingo, disfrutar; si es lunes, disfrutar; reírse de las caídas, silbar y cantar mientras se atraviesa por contratiempos. En tres palabras: Siempre estar contento.

DERECHOS RESERVADOS